

**Introduction aux techniques de kayak de mer.**

**Description de la formation**

Amène le participant à pagayer au-delà d'une eau calme et débute la pratique du kayak de mer sur des eaux légèrement plus agitées de classe 1. Cette formation a pour but de développer l'aisance du pagayer en mettant l'accent sur les techniques de récupération ainsi que les compétences requises pour planifier et exécuter une excursion d'une journée

**Prérequis**

- Certification « Compétence de base » de Pagaie Canada ou les connaissances et habiletés équivalentes.

**Expérience en kayak**

- A déjà réalisé au moins cinq excursions (de 2 à 3 heures) dans des conditions de classe-0;
- Peut effectuer une sortie d'urgence dans des conditions de classe-0;
- Peut effectuer une récupération assistée dans des conditions de classe-0.

**Brevet**

Le brevet est émis pour toute réussite par Pagaie Canada PC

**Durée minimale de la formation**

16 heures de formation (2 jours) incluant au moins 10 heures d'activité sur l'eau.

**HABILETÉ À PAGAYER | PADDLING SKILLS**

Mise à l'eau et accostage	<i>Launching and Landing</i>	Appel en traction	<i>Draw Stroke</i>
Propulsion	<i>Forward Stroke</i>	Appel en godille	<i>Sculling Draw Stroke</i>
Arrêt	<i>Stopping</i>	Appui en poussée	<i>Low Brace</i>
Rétropulsion	<i>Reverse Stroke</i>	Gouvernail arrière	<i>Stern Rudder</i>
Propulsion circulaire	<i>Forward Sweep Stroke</i>	Contrôle de la gîte	<i>Edging Control</i>

**HABILETÉS DE RÉCUPÉRATION | RE-ENTRY SKILLS**

Auto-récupération (sans assistance)	<i>Unassisted Re-entry</i>	Remorquage	<i>Towing</i>
Récupération assistée	<i>Assisted Re-entry</i>		

**CONNAISSANCES | KNOWLEDGE**

Équipement et entretien	<i>Equipment and Equipment Care</i>
Communication	<i>Communication</i>
Planification de l'itinéraire d'une excursion	<i>Route Planning</i>
Techniques de navigation de base	<i>Basic Navigation Techniques</i>
Sortie en kayak d'une demi-journée	<i>Half-day Kayak Journey</i>
La météo	<i>Weather</i>
État de la mer	<i>Sea state</i>
Évaluation et atténuation des risques	<i>Risk Assessment and Mitigation</i>
Problèmes dus au froid et protection du soleil	<i>Cold Issues and Sun Safety</i>
Impact d'un kayakiste sur l'environnement	<i>Impact of Kayakers on the Environment</i>
Histoire et patrimoine	<i>History and Heritage</i>
Communauté de kayakiste et ressources	<i>Kayaking Community and Resources</i>
Sécuriser l'embarcation sur un véhicule	<i>Vehicle Boat Tie Down</i>