

Objectif du cours

Donner au kayakiste initié les connaissances théoriques et pratiques pour qu'il puisse faire une sortie d'une journée dans un milieu semi éloigné (Zone 2) en kayak solo.

Assimilation attendue: à partir des acquis du niveau précédent, augmenter et améliorer les techniques et connaissances, et s'initier à la navigation pour l'organisation de sorties d'un jour dans différents milieux

Préalable technique

Brevet kayak de mer niveau I ou évaluation préalable sur le niveau I

Expérience et préparation

- Avoir réalisé au moins 4 sorties de 3 heures suite au brevet niveau I
- Avoir pagayé sans gouvernail ni dérive

Durée

2 jours (minimum 17 heures).

Brevet

Le brevet est émis pour toute réussite par Canot Kayak Québec. CKQ

Référence

Manuel technique du kayak de mer, éditeur Marcel Broquet

Guide de sécurité en kayak de mer, édité par Transport Canada et disponible en version électronique

Guide de sécurité nautique, édité par Transport Canada et disponible en version électronique

Guide de pratique et d'encadrement sécuritaire d'activités de plein air : kdm, Éditeur CQL à www.loisirquebec.com

TECHNIQUES

Transport et manutention	Arrêt	Appel en traction	Appui en suspension
Mise à l'eau et accostage seul	Manœuvre de pivots	Appel en godille	Gouvernail arrière
Propulsion	Manœuvre de virage	Appui en poussée	Préparation à l'esquimautage
Rétropulsion			

THÉORIE

Le kayak	Habillement	Ressources	Initiation à la navigation
La pagaie	Équipements de sécurité		

SÉCURITÉ

Premiers soins	Remorquage avec corde
Organisation et communication	Récupération à l'esquimaude en pointe (Récupérateur)
Prévention des blessures	Récupération à l'esquimaude en pointe (Récupéré)
Pratique sécuritaire	Récupération à l'esquimaude en parallèle (Récupérateur)
Auto récupération avec ballon de pagaie	Récupération à l'esquimaude en parallèle (Récupéré)
Remorquage par contact (Remorqueur)	Manœuvre de récupération assistée en eaux profondes (T)
Remorquage par contact (Remorqué)	